20 мая Всемирный день заболевания щитовидной железы

**Заболевание щитовидной железы**

Наша жизнь связана с постоянным напряжением- это стрессы, слабость, бессонница и утомляемость. Подобные симптомы могут быть причиной довольно серьезного заболевания.

Щитовидная железа вырабатывает гормоны, которые влияют практически на все обменные процессы в человеческом организме. Нарушения ее функции могут быть различными, начиная с зоба (увеличение щитовидной железы в размерах), не требующего какого – то специального лечения, и заканчивая онкологией. Самыми распространёнными отклонениями в работе щитовидной железы являются нарушения выработки тиреоидных гормонов. Недостаточная продукция этих жизненно важных гормонов приводит к состоянию, именуемому гипотиреозом, а избыточная – к гипертиреозу.

Более подвержены заболевания щитовидной железы женщины. У мужчин щитовидная железа более послушная и гораздо реже дает сбои.

В женском организме все обстоит намного серьезнее. Менструации, вынашивание ребенка и роды, грудное вскармливание, климакс – все эти процессы существенно влияют на работу щитовидной железы. Щитовидная железа участвует во всех процессах в организме. От ее работы во многом зависит состояние кожи и волос, развитие женской груди, способность забеременеть, успешно выносить и родить здорового ребенка. Гормоны, вырабатываемые щитовидкой, влияют на нашу массу тела, аппетит и сон, умственные и физические способности, работу сердечной системы, прочность костей, на работу иммунитета и на развитие механизмов процесса старения. Примерно в 50-60% случаев патология работы щитовидной железы – это наследственность. Чаще, конечно, наследуется не само заболевание, а предрасположенность к нему.

**Гипертиреоз** – связан с избыточной выработкой тиреоидных гормонов.

Гипертиреоз имеет несколько подвидов:

- Болезнь Грейвса-выработка слишком большого количества гормонов связана с аутоиммунным процессом.

- Токсическая аденома-образуются узлы, которые приводят к усиленной выработке гормонов, нарушая общий баланс организма. Иногда зоб состоится из нескольких таких узлов.

- Подострый тиреоидит-воспаление тканей щитовидной железы возникает «утечка» избыточного количества гормонов, в результате чего и образуется преходящий гипертиреоз.

- Рак щитовидной железы или нарушение функции гипофиза. Довольно редко, но эти состояния также могут служить причиной возникновения гипертиреоза.

**Гипотиреоз** – это состояние обусловлено недостаточной выработкой тиреоидных гормонов. Существуют следующие виды гипотиреоза:

- Тиреоидит Хашимото. Это аутоиммунное заболевание, вследствие которого иммунная система разрушает ткани щитовидной железы. В результате поражения ткань отмирает, выработка гормонов прекращается.

- Удаление щитовидной железы или химически разрушена.

-Чрезмерное употребление йода. Некоторые лекарственные средства, применяемые для лечения простудных болезней или заболеваний придаточных пазух носа, контрастные вещества, используемые при проведении диагностических и рентгенологических исследований, кардиологические средства (амиодарон) становятся причиной попадания в организм чрезмерного количества йода.

- Лечение литием. Он вызывает риск гипотиреоза. Если гипотиреоз не лечить, то данное состояние может принести потенциально опасному состоянию, требующему незамедлительного введения гормонов.

Особенную опасность гипотиреоз представляет для новорожденных и детей раннего возраста. Вовремя незамеченных недостаток тиреоидных гормонов в организме может стать причиной задержки роста и умственной отсталости. Поэтому сразу после рождения у ребенка еще в роддоме определяют уровень тиреоидных гормонов.

Причиной развития гипотиреоза у детей могут быть следующие факторы:

- нарушение в развитии щитовидной железы;

- дефект функции гипофиза;

- врожденное отсутствие щитовидной железы.

Младенцы с гипотиреозом, как правило, имеют плохой аппетит и низкую активность, отличаются особой склонностью ко сну.

Рак щитовидной железы – это заболевание встречается не слишком часто. Узлы в щитовидной железе имеют злокачественные образования где–то в 10% случаев. Такие узлы могут быть на щитовидке на протяжении многих лет, прежде чем их признают злокачественными. Рак щитовидной железы имеет крайне благоприятные прогнозы. В большинстве случаев он успешно вылечивается и человек после этой болезни имеет много шансов прожить долгую и счастливую жизнь.

**Не будте беспечны – заботьтесь о своем здоровье.**

Врач- эндокринолог Н.О.Маманович

поликлиникии № 2